

Erlebniskochen



Freie Plätze! 03. und 10. Oktober 2026
Anmeldungen unter: naturhof-goldbeck@t-online.de
oder direkt das Anmeldeformular vor Ort nutzen!

Feld & Flur in unseren Küchen

Die Kraft der grünen Wilden für Seele und Körper nutzen.
Wie das geht, zeig ich dir sehr gern!

Ablauf: Wir treffen uns um 10:00 Uhr,
sammeln Wildkräuter, ernten alte Gemüse-
und Obstsorten und kochen daraus ein
frisches Drei-Gänge-Menü.
Regional, saisonal, nachhaltig!

Dauer: ca. 4 Stunden

Teilnahmegebühr: € 60,00

Was bring ich mit: wettergerechte
Kleidung, Notizheftchen & Stift



Treffpunkt:  Naturhof-Goldbeck
Dorfstraße 14, 23948 Goldbeck

Kursleiterin: Cornelia Beutekamp
zertif. Wildkräuter-Pädagogin